



## Formation MAC SST Sauveteur Secouriste du Travail - Recyclage

### Personnes concernées

Toute personne titulaire du SST souhaitant réaliser sa mise à jour de ses compétences.

L'actualisation et le maintien des compétences des sauveteurs secouristes du travail sont nécessaires tous les 24 mois, toutefois il appartient à l'entreprise qui le souhaite de mettre en place une mise à jour des compétences plus fréquente.

### Objectifs de la formation MAC SST

Maintenir et actualiser ses compétences pour être capable d'intervenir efficacement face à la situation d'accident. Mettre en application ses compétences acquises au profit de la santé et sécurité au travail, dans le respect des procédures fixées par l'entreprise en matière de prévention. A l'issue de la formation le bénéficiaire de la formation aura mise à jour ses compétences SST et sera capable de:

- D'intervenir face à une situation d'accident du travail.
- De mettre en application ses compétences de Sauveteur Secouriste du Travail au service de la prévention des risques professionnels dans son entreprise.

### Contexte

L'article R. 4224-15 du Code du travail prévoit la formation obligatoire de secouristes dans chaque atelier où sont effectués des travaux dangereux et dans chaque chantier de 20 personnes au moins pendant plus de 15 jours où sont effectués des travaux dangereux.

### Contenu de formation

- L'accueil des stagiaires.

Faire connaissance avec les stagiaires et connaître leurs attentes pour cette formation.

- Retour d'expériences sur les actions menées en prévention et/ou secours.

Partager les situations vécues et/ou les actions menées.

Quels enseignements en tirer.

Identification des besoins spécifiques pour les révisions techniques.

- Partager le programme de la formation avec les stagiaires.

ACTUALISER LES EVOLUTIONS TECHNIQUES ET GESTUELLES AINSI QUE LES EVOLUTIONS DES DISPOSITIFS REGLEMENTAIRES DE PREVENTION

1- Actualisation des compétences du Sauveteur Secouriste du Travail : COMPETENCE N°1.

Intervenir face à une situation d'accident du travail.

RAPPEL DES FONDAMENTAUX DU SST ET CADRE RÉGLEMENTAIRE

- Expliquer le rôle et les obligations du SST dans l'entreprise.
- Identifier les responsabilités légales liées aux interventions.
- Connaître les évolutions récentes de la réglementation SST.

CONTENU

- Présentation du cadre juridique (Code du travail, INRS, obligations de l'employeur).
- Responsabilité civile et pénale du SST.
- Limites d'intervention du SST et articulation avec les autres acteurs (secours publics, CHSCT, référents sécurité).

INTERVENIR EFFICACEMENT EN CAS D'ACCIDENT

- Contribuer à la mise en oeuvre d'actions de prévention au sein de l'entreprise.
- Informer les personnes désignées des situations dangereuses identifiées.
- Réaliser une protection adaptée pour sécuriser la zone et éviter les risques supplémentaires.
- Examiner la victime pour adapter les actions à entreprendre.
- Alerter ou faire alerter les secours en respectant les procédures de l'entreprise.
- Appliquer les gestes de secours adaptés aux situations d'urgence :

Victime saigne abondamment : gestes à adopter selon les cas.

Victime s'étouffe : gestion des obstructions des voies aériennes.



## Formation MAC SST Sauveteur Secouriste du Travail - Recyclage

Victime se plaint d'un malaise : reconnaissance et intervention adaptée.

Victime se plaint de brûlures : distinction et traitement des brûlures thermiques et chimiques.

Victime se plaint de douleurs ou de plaies : évaluation des traumatismes et geste appropriés.

Victime ne répond pas mais respire : sécurisation et gestes nécessaires.

Victime ne répond pas et ne respire pas : pratique de la réanimation et utilisation éventuelle d'un défibrillateur

2- Actualisation des compétences du Sauveteur Secouriste du Travail : COMPETENCE N°2.

Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise.

METTRE EN OEUVRE DES ACTIONS AU PROFIT DE LA SANTÉ ET SÉCURITÉ AU TRAVAIL.

- Détecter les dangers potentiels dans l'environnement de travail.
- Évaluer, déterminer les risques et proposer des actions correctives.
- Sensibiliser les collègues à la prévention des risques.
- Élaborer un plan d'action pour améliorer la prévention au sein de l'entreprise.

CONTENU

- Méthodologie d'analyse des risques (identification des dangers, évaluation des risques).
- Outils d'évaluation des risques (DUERP, arbre des causes).
- Exercice d'observation et d'analyse d'un poste de travail (photos , tutoprev...).
- Étude de cas et mise en situation sur site.
- Techniques de communication aux personnes en charge de la prévention.
- Rôle du SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise.
- Les 9 principes généraux de prévention.

MODALITES D'ÉVALUATION CERTIFICATIVES

Les critères d'évaluation utilisés pour cette validation sont ceux définis par l'INRS, dans le document de référence. Une grille de certification des compétences du SST est utilisée lors de chaque formation.

Epreuve certificative n°1 : A partir de la mise en place d'une situation d'accident simulée, le candidat devra montrer sa capacité à mettre en oeuvre l'intégralité des compétences lui permettant d'intervenir efficacement face à la situation proposée.

Epreuve certificative n°2 : A partir de la mise en situation d'accident simulée de l'épreuve 1, lors d'un échange avec le formateur, le candidat devra répondre à un questionnaire simple portant sur sa connaissance du cadre réglementaire de l'activité SST et ses compétences en matière de prévention. Seuls les candidats qui ont suivi la totalité de la formation et qui ont satisfait aux épreuves certificatives dans leur intégralité peuvent prétendre à l'obtention du certificat SST.

Dans le cas où le candidat ne peut mettre en oeuvre, pour des raisons d'aptitudes physiques, l'ensemble des compétences attendues de la part d'un SST, il se verra délivrer une attestation de suivi de la formation.



## Formation MAC SST Sauveteur Secouriste du Travail - Recyclage

### Prérequis

Être titulaire du certificat de SST délivré par organisme habilité.

### Durée

7 heures. De 4 personnes minimum à 10 personnes maximum.

### Formateurs

Formateur spécialisé en prévention des risques professionnels et titulaire du certificat de formateur de Sauveteur Secouriste du Travail en cours de validité.

### Dispositifs de suivi

Feuille d'émargement par demi-journée.

Attestation de stage individuelle.

### Lieu de formation

Au sein d'un centre City'Pro ou dans l'entreprise du candidat, si les conditions techniques sont respectées et répondent au cahier des charges du référentiel.

### Méthodes pédagogiques

Nos formateurs experts utilisent diverses méthodes (participative, démonstrative, interrogative, inductive) qui permettent un apprentissage efficient. Alternance de contenu théorique et mise en situation pratique. Plan d'intervention + pictogrammes. 1 défibrillateur automatisé externe de formation avec accessoires. 1 lot de mannequins avec peaux de visage individuelles (ou dispositif de protection individuelle). Mannequin RCP adulte. Mannequin RCP enfant. Mannequin RCP nourrisson. Divers matériels pour la réalisation des simulations (outils, pansements compressifs, ...). Matériel d'entretien des mannequins et consommables.

Films pédagogiques, présentation en diaporama de situations d'accidents simulées, défibrillateur pédagogique. Ordinateur portable, vidéoprojecteur, photos et vidéos.

### Validation des acquis

Seuls les candidats qui ont suivi la totalité de la formation et qui ont satisfait aux épreuves certificatives dans leur intégralité peuvent prétendre à l'obtention du certificat SST. Le MAC SST est valable 24 mois, cette validité est renouvelable par un nouveau MAC pour 24 mois.

### MODALITES D'EVALUATION

Délivrance d'une attestation de fin de formation précisant les objectifs acquis par le bénéficiaire.

A l'issue d'une évaluation certificative avec un avis FAVORABLE, un Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail sera délivré au candidat qui a participé à l'ensemble de la formation.

### Délais d'accès

Variable selon modalités de financement et disponibilités en agence

### Modalités d'accès

Consultez la page agence sur le site [city-pro.info](http://city-pro.info)

### Accessibilité

Nos prestations pédagogiques sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Nous vous remercions de nous informer de votre situation lors de vos échanges avec nos équipes administratives.



## Formation MAC SST Sauveteur Secouriste du Travail - Recyclage

Notre référent handicap vous contactera et prendra toutes les dispositions possibles pour adapter votre parcours de formation. Centre de formation conforme aux arrêtés en vigueur et relatifs à l'accessibilité des PSH.

### **Tarifs et financements**

En centre CityPro ou sur [city-pro.info](http://city-pro.info)